

Santo do Mês

São Brás de Sebaste

3



Psicologia

Limites e regras:
a forma mais dolorida de amar

6



Jornal O SANTUÁRIO EM SUAS MÃOS

FEVEREIRO 2024

Ano XIV
Edição 174

 /santaridadeextrema

 @santuariodesantaridadeextrema

Cinzas

A apresentação do texto base da Campanha da Fraternidade do ano de 2024 traz uma bela reflexão que tomo a liberdade de aqui partilhar com os leitores do nosso jornal: “O tempo da Quaresma é um momento oportuno para vivermos a conversão exigida por Jesus: ‘Arrependei-vos e crede no Evangelho’ (Mc 1,15). ‘a experiência do tempo Quaresmal não deve ser apenas interna e individual, mas também externa e social. (Pág. 02)

Oração,
jejum
e caridade.

Quaresma

 SUPERMERCADOS
KURIHARA 

FRATERNIDADE E AMIZADE SOCIAL

“Vós sois todos irmãos e irmãs” (Cf. Mt 23,8)



A apresentação do texto base da Campanha da Fraternidade do ano de 2024 traz uma bela reflexão que tomo a liberdade de aqui partilhar com os leitores do nosso jornal: “O tempo da Quaresma é um momento oportuno para vivermos a conversão exigida por Jesus: ‘Arrependei-vos e crede no Evangelho’ (Mc 1,15). ‘a experiência do tempo Quaresmal não deve ser apenas interna e individual,

mas também externa e social. A prática da penitência, de acordo com as possibilidades de nosso tempo, as realidades de cada região e as condições dos fiéis” (SC, n. 110).

A Campanha da Fraternidade é, a cada ano, uma iniciativa concreta para realizarmos ações que testemunhem um profundo arrependimento e uma verdadeira conversão, em âmbito pessoal, comunitário, eclesial e social. Pois,

“a quaresma é o tempo de sacrifício e penitência, mas também um tempo de comunhão e solidariedade (...) cada um dos homens, na verdade é chamado a compartilhar realmente os sofrimentos e as desventuras de todos os demais. Assim, a esmola e o dom de sim mesmo não devem ser atos isolados e ocasionais, mas sim a expressão de união fraterna entre todos” (São Paulo VI).

O Papa Francisco, na encíclica *Fratelli Tutti*, anunciou ao mundo uma proposta firme de responsabilidade coletiva que pudesse levar a fraternidade e amizade social, perante os males que ameaçam a paz no mundo. Se a quaresma é um tempo propício para nos defrontarmos, com mais intensidade, contra todas as formas de pecado, precisamos, em primeiro lugar, reconhecer que não estamos sozinhos nesta empreitada, quer dizer, temos a consciência dos males que pesam sobre a nossa família humana.

A Campanha da Fraternidade deste ano traz consigo “o convite a um amor que ultrapassa as barreiras da geografia e do espaço” (*Fratelli Tutti* n. 1), nos interpela à comunhão e solidariedade mostrando que a conversão passa pela experiência da humildade, da aceitação do outro e da alegria do encontro que vem da ressurreição, como Jesus que pergunta a Pedro: *‘Simão, filho de João, tu me amas mais do que estes?’* E Pedro responde: *‘Sim, Senhor, tu sabes que te amo’* (Jo 21,15).

Com o tema, Fraternidade e Amizade Social, e o lema, “Vós sois todos irmãos e irmãs” (Cf. Mt 23,8), queremos fazer um caminho quaresmal em três perspectivas: Primeiro VER as situações de inimizades que geram divisões, violência e destroem a dignidade dos filhos e filhas de Deus. Segundo, deixar-nos ILUMINAR pelo Evangelho que nos une como família e resgata o sentido das rela-

ções humanas baseados no respeito e na reciprocidade do bem comum. Terceiro, AGIR conforme a proposta quaresmal, em que nos esforçamos para uma mudança, não só pessoal, mas ‘alargando a tenda’ (Cf. Is 54,2), para transformações comunitárias e sociais, em busca de uma sociedade amiga, justa, fraterna e solidária. (Cf. Apresentação do Texto base da Campanha da Fraternidade 2024)

O Objetivo geral da campanha da fraternidade é: “*Despertar para o valor e a beleza da fraternidade humana, promovendo e fortalecendo os vínculos da amizade social, para que, em Jesus Cristo, a paz seja realidade entre todas as pessoas*”. Toda vez que nos dispomos celebrar a quaresma é importante entrar em comunhão com a Igreja que nos propõem um caminho de reflexão. E o tema da amizade irá nos ajudar a aprofundar nossa espiritualidade e conversão. O amor da amizade é um amor gratuito. Um dia Santa Terezinha disse: “*ainda que não houvesse paraíso eu continuaria a amar a Deus*”, acho que é assim também a amizade. Não esperamos nada em troca, simplesmente o encontro e a comunhão, aquilo que de um jeito misterioso um coração fala ao outro. Mesmo se o outro está de mãos vazias eu o continuarei amando.

Por isso, convido você meu amigo e irmão leitor a rezar pela campanha da fraternidade deste ano:

Deus Pai,
vós criastes todos os seres humanos
com a mesma dignidade.
Vós os resgatastes pela vida,
morte e ressurreição de vosso Filho, Jesus Cristo,
e os tornastes filhos e filhas,
santificados no
Espírito.
Ajudai-nos, nesta Quaresma,
a compreender o valor da amizade social
e a viver a beleza da fraternidade humana aberta a todos,
para além dos nossos gostos, afetos e preferências,
num caminho de verdadeira penitência e conversão.
Inspirai-nos um renovado compromisso batismal
com a construção de um mundo novo,
de diálogo, justiça, igualdade e paz,
conforme a Boa-Nova do Evangelho.
Ensinai-nos a construir uma sociedade solidária,
sem exclusão, indiferença, violência e guerras.
E que Maria, vossa Serva e nossa Mãe,
nos eduque, para fazermos vossa santa vontade. Amém!

Deus te abençoe e aproveite este tempo de quaresma para se aproximar ainda mais de Deus também através do jejum e da oração.

Padre Mauro Ricardo de Freitas - Pároco



O SANTUÁRIO
EM SUAS MÃOS

Responsáveis / Revisão
Pe. Mauro Ricardo de Freitas
Pe. Carlos César Raimundo

Colaboradores:
Daniela Ap. Mariano de Lima
Edmilson Borges
Mateus Naum Aparecido de Lima
Samantha Peres Calderaro
Adilson Donizetti de Carvalho
Tiago José dos Santos
Ingrid Souto
Vitor Prete
Paula Madruga

Telefone: (35) 3435-1066

e-mail: santuario@santuariosantaritadeextrema.org

Projeto Gráfico e Diagramação:



(35) 99705-4484

EXPEDIENTE



SOLUÇÕES
EM CONSTRUÇÕES

Rua Presidente Kennedy, 43 - sala 2 - Centro - Extrema-MG

(35) 3435-3056 | (35) 99737-3108 | (35) 98439-0221

www.omegaconstrucoesmg.com.br | omega.construcoes@hotmail.com

SANTAS MISSAS NO SANTUÁRIO

Segunda: 07h

Terça: 07h

Quarta: 19h (transmitida)

Quinta: 19h (transmitida)

Sexta: 07h

Sábado: 19h30

Domingo: 07h; 09h (transmitida); 16h; 19h.

Comunidade Santíssima Trindade: 10h30

Ligue no número (35) 3435-1066 e agende seu horário!



SANTUÁRIO DE SANTA HELENA
EXTREMA-MG

São Brás de Sebaste, médico e protetor da garganta

São Brás, médico no século III, entrou em crise porque não se sentia totalmente realizado. Sua insatisfação não estava relacionada à sua profissão, pois ele era bom médico e prestava um ótimo serviço à sociedade, mas vivia uma crise existencial.

São Brás buscou a Deus e viveu uma experiência com Ele. Não se sabe se ele já era batizado ou pediu a graça do Santo Batismo, mas a sua vida sofreu uma guinada. Essa mudança não foi somente no âmbito da religião; sua busca por Jesus Cristo estava ligada ao seu profissional. Muitas pessoas começaram a ser evangelizadas por meio da busca de santidade daquele médico.

Numa outra etapa de sua vida, ele discerniu que precisava se retirar. Para ele, o retiro era permanecer no Monte Argeu, na penitência, na oração, na intercessão para que muitos encontrassem a verdadeira felicidade como ele a encontrou em Cristo e na Igreja.

Conta a história que, ao dirigir-se para o martírio, uma mãe apresentou-lhe uma criança de colo que estava morrendo engasgada por causa de uma espinha de peixe na garganta. Ele parou, olhou para o

céu, orou, e Nosso Senhor curou aquela criança. Também é padroeiro dos operários de construção, veterinários, garotos, pedreiros e escultores.

Ao falecer o bispo de Sebaste, na Armênia, onde nasceu e viveu o santo, o povo foi buscá-lo para ser pastor. Ele, que vivia naquela constante renúncia, aceitou ser ordenado padre e depois bispo, não por vontade própria, mas por obediência.

Sucessor dos apóstolos e fiel à Igreja, era um homem corajoso, de oração e pastor das almas, pois cuidava dos fiéis na sua totalidade. Evangelizava com o seu testemunho.

São Brás viveu num tempo em que a Igreja foi duramente perseguida pelo imperador do Oriente, Licínio, que era cunhado do imperador do Ocidente, Constantino. Por motivos políticos e por ódio, Licínio começou a perseguir os cristãos, porque sabia que Constantino era a favor do Cristianismo. O prefeito de Sebaste, dentro deste contexto e querendo agradar ao imperador, por saber da fama de santidade do bispo São Brás, enviou os soldados para o Monte Argeu, lugar que esse grande santo fez sua casa episcopal. Dali,

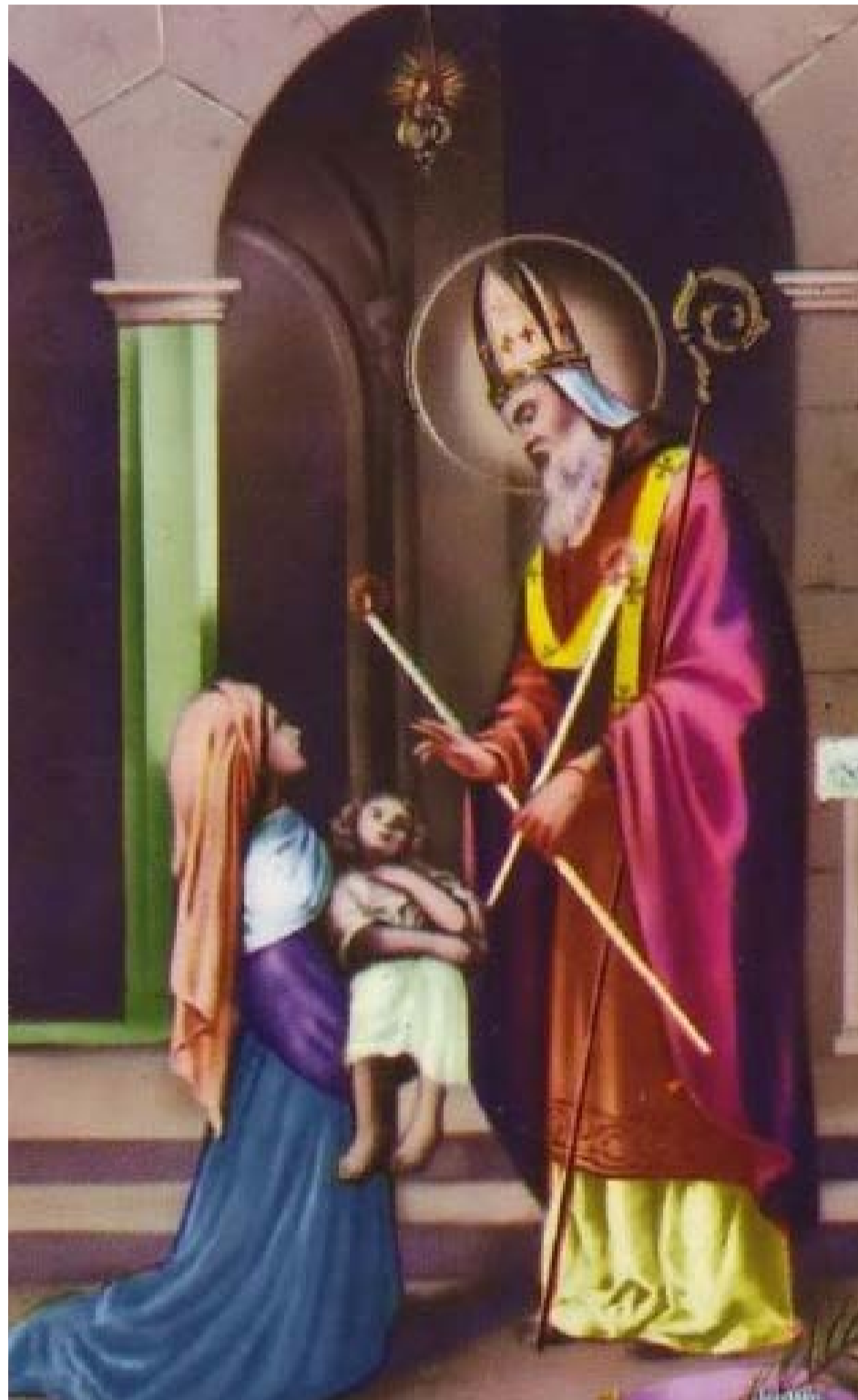
ele governava a Igreja, embora não ficasse apenas naquele local.

São Brás foi preso e sofreu muitas chantagens para que renunciasse à fé. Por amor a Cristo e pela Igreja, preferiu renunciar à própria vida. Em 316, foi degolado.

São Brás é um dos santos cuja fama de santidade chegou a muitos lugares e, por isso, é venerado em quase todas as partes do mundo. O milagre da garganta é recordado, no dia 3 de fevereiro, com um rito litúrgico particular, durante o qual o sacerdote abençoa a garganta dos fiéis com duas velas cruzadas diante da garganta.

“Senhor Jesus, em tempos de pandemia, muitos de nós sofremos desde os pequenos incômodos na garganta até a perseguição por sermos cristãos. Dai-nos a graça de, pela intercessão de São Brás, permanecermos unidos a Ti. Cura-nos, Senhor Jesus, de tudo o que nos impede de te seguir, assim como de todos os males da garganta. Amém!”

FONTE:
Fernando Fantini
Canção Nova



“O Senhor é a minha luz e a minha salvação. A quem temerei? O Senhor é a força da minha vida. De quem recearei?”

(Salmos 27:1)

 **VIDA**
Presence **AGROPECUÁRIA**

Família das virtudes de sacrifício



Olá, queridos irmãos! Nesta edição começamos um estudo sobre as virtudes e seus vícios opostos. Nossos textos terão como base o livro “Tratado prático dos vícios e das virtudes” da Beata Maria Concepción Cabrera de Armida (Beata Conchita). Em nossa caminhada espiritual, somos guiados por princípios que moldam nossa conduta e fortalecem nossa relação com o divino. Abordaremos um total de 6 das principais famílias de virtudes e vícios presentes nesta obra, mas antes de mais nada, precisamos

falar sobre o que é virtude. A palavra virtude provém da palavra latina virtus, que significa força. O termo virtus pode ter 3 significados: A prática do bem em geral (quando o homem pratica a virtude e realiza o bem sob todas as formas); o bem particular (no sentido inteiramente objetivo, como é o caso das virtudes da fé, esperança e caridade); e por fim um sentido subjetivo, que significa a força pessoal com que realizamos o bem. Toda virtude é uma força, mas nem toda força é uma virtude. A virtude torna

forte não os nossos corpos, mas as nossas almas.

Nessa jornada, uma das primeiras famílias de virtudes que encontramos é a família das Virtudes de Sacrifício. Inspiradas pela nobreza de abrir mão de interesses pessoais em prol do bem comum, essas virtudes nos convidam a transcender o egoísmo em busca de um propósito maior.

“O sacrifício e a dor só nascem do amor a Deus. Nele vivem, dentro dele crescem e frutificam, encham a alma de inúmeros bens”.

Vamos falar sobre a pobreza. A pobreza é muito semelhante a obediência e a humildade. O desprendimento total da pobreza consiste em nada possuir, o que tem a ver com o não pertencer-se a si mesmo. A pobreza, não só a exterior mas também a interior, há de ser a veste do religioso. Jesus fala a Beata Conchita: “Meu coração ama muito essa virtude, eu pratiquei por toda Minha vida até o último instante da Minha passagem sobre a terra”. É necessário um radical despojamento de si mesmo para quem queira

empreender com fruto uma vida espiritual perfeita.

Outra virtude é a penitência. A penitência é o fogo que conserva as virtudes, conferindo-lhes sempre novo vigor. Dela brota a ânsia de padecer e o desejo do sacrifício, a penitência nasce da humildade que é a autora dessa grande virtude que preserva seus atos. Mas quem permite seu crescimento é o amor divino.

Agora falaremos do sofrimento. A virtude do sofrimento é parte essencial da dor. O sofrimento cristão, sempre acompanhado de resignação e paciência, é filho do coração de Jesus, nascido e santificado nele. A dor do sofrimento é a arca sagrada dos favores divinos. Sem dor, não há alegria, não há oração, não há contemplação, nem sólida virtude. Sem sofrimento simplesmente não há vida espiritual.

Mais uma virtude da família das virtudes do sofrimento é a mortificação. A mortificação é a flagelação constante de toda vontade própria. A mortificação domina os sentidos e afasta as

paixões do homem, é uma virtude gigantesca que vai à luta com sua espada e não descansa em sua missão. Proporciona a alma que a possui méritos infinitos. É uma virtude que se impõe à nossa vontade humana, vencendo-a e dominando-a. Essa virtude atrai infinitas graças celestiais para a alma que a pratica, não apenas no céu, mas também na terra.

Por fim falaremos da abnegação e da perseguição. A abnegação é uma formosíssima virtude, filha do sacrifício e da mortificação. Seu apoio é Jesus, seu modelo e força. A perseguição é uma das graças com a qual Jesus presentia as almas prediletas do seu coração. Jesus permite a perseguição aos bons, toda alma que se entrega a Ele, em maior ou menor escala passa por uma indispensável perseguição purificadora.

Na próxima edição abordaremos os vícios opostos a essas virtudes. Fiquem com Deus e busquem a prática das virtudes.

Vitor Prete
Paula Madruga Prete

Vidraçaria Center Vidros

Rua Benjamin Constant, 69
Centro - Extrema/MG

(35) 3435-3106 | WhatsApp (35) 98851-3106

Curta nossa fan-page: [f /centervidros1](https://www.facebook.com/centervidros1)



Grupo de Jovens #JCC

Eae pessoal !!!
Bora pro
Grupo de Jovens?
Bora pro #JCC?

TODO DOMINGO
ÀS 17:30h
Na Comunidade N.Sra
Das Graças
Rua Governador
Valadares, 421

Um Encontro pode mudar tudo,
deixe-nos iluminar seus domingos!

GRUPO JUSV

DOMINGO - 17H30 - SALÃO PAROQUIAL

Acervo divino citado pelo humano

Além de organizar os textos bíblicos em blocos temáticos, capítulos e versículos, facilitando a localização de perícopes e frases da Bíblia para o uso litúrgico e catequético, a Igreja também desenvolveu ao longo do tempo um sistema de referência que permite citar, de maneira universal, passagens e versículos do acervo divino contido na Sagrada Escritura. De forma geral, a citação bíblica apresenta a seguinte estrutura: abreviatura do título do livro, número do capítulo, que se encontra ampliado no início de um bloco textual bíblico, e número(s) do(s) versículo(s), que fica(m) entre as frases que compõem o capítulo.

Embora haja pequenas variações no modo de abreviar os nomes dos livros sagrados, convencionou-se padronizá-los da seguinte forma: Gênesis (Gn), Êxodo (Ex), Levítico (Lv), Números (Nm), Deuteronômio (Dt), Josué (Js), Juízes (Jz), Rute (Rt), Primeiro Livro de Samuel (1Sm), Segundo livro de Samuel (2Sm), Primeiro livro de Reis (1Rs), Segundo livro de Reis (2Rs), Primeiro livro de Crônicas (1Cr), Segundo livro de Crônicas (2Cr), Esdras (Esd), Neemias (Ne), Tobias (Tb), Judite (Jt), Ester (Est), Primeiro livro de Macabeus (1Mc), Segundo livro de Macabeus (2Mc), Jó (Jó), Salmos (Sl), Provérbios (Pr), Ecle-

siastes (Ecl), Cântico dos cânticos (Ct), Sabedoria (Sb), Eclesiástico (Ecl), Isaías (Is), Jeremias (Jr), Lamentações (Lm), Baruc (Br), Ezequiel (Ez), Daniel (Dn), Oseias (Os), Joel (Jl), Amós (Am), Abdias (Ab), Jonas (Jn), Miqueias (Mq), Naum (Nm), Habacuc (Hab), Sofonias (Sf), Ageu (Ag), Zacarias (Zc), Malaquias (Ml), Evangelho segundo Mateus (Mt), Evangelho segundo Marcos (Mc), Evangelho segundo Lucas (Lc), Evangelho segundo João (Jo), Atos dos Apóstolos (At), Carta aos Romanos (Rm), Primeira carta aos Coríntios (1Cor), Segunda carta aos Coríntios (2Cor), Carta aos Gálatas (Gl), Carta aos Efésios (Ef), Carta aos Filipenses (Fl), Carta aos Colossenses (Cl), Primeira carta aos Tessalonicenses (1Ts), Segunda carta aos Tessalonicenses (2Ts), Primeira carta a Timóteo (1Tm), Segunda carta a Timóteo (2Tm), Carta a Tito (Tt), Carta a Filemon (Fm), Carta aos Hebreus (Hb), Carta de Tiago (Tg), Primeira carta de Pedro (1Pd), Segunda carta de Pedro (2Pd), Primeira carta de João (1Jo), Segunda carta de João (2Jo), Terceira carta de João (3Jo), Carta de Judas (Jd) e Apocalipse (Ap).

Sabendo como são citadas as abreviaturas dos livros, faz-se necessário compreender os significados dos números, dos sinais e das letras que são

utilizados no processo de referência da Bíblia. O número do capítulo aparece logo em seguida à abreviatura, separando-se do(s) número(s) referente(s) ao(s) versículo(s) por uma vírgula. Tomando como exemplo a perícopa de Gn 2,4-25, o número 2 alude ao segundo capítulo do livro de Gênesis, ao passo que os números 4 e 25 determinam o intervalo de versículos a ser lido. A vírgula (,) separa o capítulo dos versículos, ao passo que o hífen (-) orienta o número de versículos a ser lido: deve-se ler, no caso da citação acima, do versículo 4 ao 25. Vale ressaltar que o protestantismo separa o capítulo dos versículos através de dois pontos (por exemplo, Gn 2:4-25), não sendo o modelo oficialmente utilizado pela Igreja católica; isso é relevante porque a forma de citação não se trata somente de uma questão metodológica, mas, sobretudo, de conteúdo: a citação que separa o capítulo dos versículos com dois pontos revela uma tradução protestante da Sagrada Escritura, que, no caso de passagens específicas, causa prejuízo para a compreensão teológico-católica dos textos.

O ponto (.), colocado após a vírgula, entre os números de versículos, indica a omissão de versículos durante a leitura. Por exemplo, em Gn 2,4.18-22, deve-se ler o versículo 4 do capítulo 2 de Gênesis

e depois os versículos de 18 a 22 do mesmo capítulo, omitindo-se os versículos de 5 a 17; no caso de Gn 2,4-10.18-22, deve-se ler os versículos de 4 a 10 e, depois, de 18 a 22, omitindo-se os versículos de 11 a 17. Além dos sinais gráficos apresentados até aqui (; - .), algumas letras podem ser utilizadas na referência versicular. O “s” colocado após um versículo indica que, além daquele que é explicitamente citado, deve-se ler o próximo: na citação Gn 2,4s, o “s” de “seguinte” pede a leitura dos versículos 4 e 5. Nessa mesma lógica, o uso de “ss” após um versículo determina a leitura de mais de um versículo após aquele que está apresentado na citação: na citação Gn 2,4ss, o “ss” de “seguintes” pede a leitura dos versículos 4 em diante (nesse caso, deve-se ler os versículos que completam a ideia daquele que é claramente citado). Já as letras “a”, “b”, “c” e “d”, colocadas após o número de um versículo, indicam que o versículo é longo e formado por frases com sentido completo; nesse caso, as letras correspondem à divisão frasal de um versículo e evidenciam-se no texto pelo uso de sinais gráficos como vírgula (,), ponto e vírgula (;), dois pontos (:) ou ponto final (.). Por exemplo, em Gn 2,4a, a leitura do versículo deve ser feita até o primeiro ponto e vírgula (“estas são as

origens dos céus e da terra, quando foram criados;”); a partir disso, começa o versículo 4b (“no dia em que o Senhor Deus fez a terra e os céus,”).

Além de toda essa complexa organização na maneira de citar os versículos, há algumas peculiaridades na forma de citação capitular: o travessão (—), posto entre os números que aparecem após a vírgula, designa um intervalo de leitura que abarca mais de um capítulo. De acordo com a citação de Gn 1,1—2,4a, a leitura começa no primeiro versículo do capítulo 1 do livro de Gênesis e só termina na primeira frase do versículo 4 do segundo capítulo. De igual maneira, o travessão presente na citação de Gn 1—11 refere-se a um bloco capitular: nesse caso, os onze primeiros capítulos do livro de Gênesis que narram a origem do mundo natural e da humanidade. Já o ponto e vírgula (;) indica uma descontinuidade entre os capítulos ou a separação de blocos capitulares: de acordo com Gn 1,1-3;2,1-4, deve-se ler os versículos de 1 a 3 do primeiro capítulo de Gênesis, e depois pular para os versículos de 1 a 4 do capítulo 2; o mesmo sinal gráfico na citação Gn 1—11;12—50 sinaliza a subdivisão do livro em dois blocos capitulares: as narrativas sobre a origem do mundo natural e da humanidade (do capítulo 1 ao 11), e sobre a ori-

gem do povo de Israel (do capítulo 12 ao 50). Dessa forma, a sigla de um livro seguida de um número ou dezena significa capítulo completo: pela citação Gn 1, entende-se o capítulo 1 inteiro.

Há que se observar que cinco livros bíblicos (Abdias, Carta a Filemon, 2ª e 3ª Cartas de João e Carta de Judas), dada sua pequena extensão, são formados por um único capítulo, de modo que, ao serem citados, o(s) número(s) depois da abreviatura referem-se ao(s) versículo(s): Fm 6 diz respeito ao versículo sexto da Carta de Filemon. Conhecer e utilizar conscientemente os elementos e a estrutura de citação bíblica apresentados são propósitos importantes para aquele que deseja se familiarizar com a Bíblia, seja com o interesse de estudá-la ou utilizá-la na catequese e na oração. A estruturação normativo-universal de citação dos textos bíblicos, embora seja complexa, colabora para que o acervo divino da Sagrada Escritura seja facilmente referenciado e acessado pelo ser humano.

Prof. Diego Augusto Gonçalves Ferreira

*Mestre em Educação (UNICAMP),
graduado em Filosofia, História e Pedagogia,
bacharelado em Teologia pela Universidade São Francisco (USF).*

Venda mais com as Redes Sociais

meraki
mídias sociais

PLANEJAMENTO E GERENCIAMENTO DE REDES SOCIAIS
GESTÃO DE TRÁFEGO PAGO

Rua Presidente Kennedy, 380 - 2º andar - Extrema/MG (35) 99892-5099 @merakimidias

Limites e regras: a forma mais dolorida de amar



A paz e o bem a todos os nobres leitores. Mais um ciclo se inicia e, com ele, as esperanças se renovam. Que possamos neste novo ano nos comprometermos com o nosso bem viver. Este não é fruto do acaso, sorte ou destino. E sim consequência de decisões que tomamos diariamente. O novo só será realmente novo se for inédito. Deste modo, desejo que cada um possa aproveitar cada dia sendo e fazendo o bem, o que requer um caminhar norteado pelos limites da liberdade. Soa um pouco estranho essa colocação. Uma vez que os dois termos parecem se contradizer. Contudo meus caros, somente é livre quem reconhece, aceita e respeita os próprios limites. Podemos tudo, mas nem tudo nos convém, já nos dizia São Paulo. As escolhas e ações são do controle de cada um,

mas suas consequências ultrapassam o individual e estão submissas às leis naturais e sociais.

Quando se pensa em liberdade, a grande maioria irá imaginá-la como a ausência total de limites e regras. Uma vez que estes trazem uma ideia de aprisionamento. Quase ninguém, ao pensar em um ambiente livre, comporá este cenário com a presença de paredes e cercas. Antes, um espaço que em todas as direções não se aviste nenhum tipo de impedimento ao prosseguir. Contudo, quando não há a presença de sinais para demarcar os limites, este será apresentado de modo trágico pelo fundo duro e escuro do precipício ou sofrimento. Assim, estar em sintonia com nossos limites é a maior vivência de liberdade, pois eles servem apenas para nortear um

seguir. Nos proporcionando a escolha de uma rota segura e fluida. Não são carcereiros de nosso existir. Também não nos aprisionam, assim como as prisões não limitam a nossa escolha de evoluir. Aproveitando a deixa, entremos no tema deste mês. A importância de colocar limites e regras para o bom desenvolvimento dos filhos.

Desde a concepção a criança está cercada de regras e limites impostos pela natureza. Para ser gerada é necessário que o óvulo e espermatozoide se encontrem no momento oportuno. Ao se fundirem, respeitam as regras de transformação que promove a multiplicação das células responsáveis pela formação de cada órgão e estrutura do corpo. Formado o feto, terá que se desenvolver no espaço limitado do útero e se adaptar às condições nutricionais que lhe serão apresentadas. Desse modo seguirá seu processo de evolução até o nascer. E qualquer evento que saia fora desse processo, poderá comprometer o bom desenvolvimento e até mesmo o seguir do existir. Depois que a criança sai do ventre materno, continua da mesma forma as limitações. A essas aquele novo ser terá de se adequar para que possa seguir de modo saudável e feliz até chegar, oxalá, na idade avançada, às margens finais de seu existir que não podem ser transpassadas e que é chamada morte.

Os limites, deste modo,

serão sempre apresentados a cada um de nós pela própria vida. Contudo, quando os pais colaboram desde o início, na apresentação deste fato existencial, este pequeno ser conseguirá ter uma estadia, neste mundo, mais saudável e menos sofrida. Pois, quando os limites são respeitados, a probabilidade de felicidade aumenta consideravelmente na mesma proporção que diminui as do sofrimento.

Diante do exposto, é fundamental que os pais entendam que é responsabilidade deles apresentar esses limites condicionantes ao bom desenvolver físico, emocional, social e espiritual do filho. Infelizmente, muitos não sabem ou conseguem exercer essa função tão essencial. Já que colocar limite é a maneira mais dolorida de amar. Uma vez que exigirá desse adulto a firmeza de ação diante do modo de agir daquele ente que deseja ou faz algo que não é propício ao próprio bem ou a outrem.

É muito importante que haja uma seriedade dos pais em relação ao educar dos filhos. Estes últimos necessitam entender que não se pode ter tudo que se quer quando e do jeito que se quer. A criança deve ser apresentada às regras do bem viver individual e social. Não é um trabalho fácil para os pais, uma vez que irá gerar descontentamento e frustração para os pequeninos. O choro, birra e até mesmo o

sofrimento genuíno virão. Contudo o caminho não pode ser mudado. Burlar a regra e quebrar os limites pode até facilitar para a criança naquele exato momento, mas a fragilizará no seu porvir. E, dependendo da postura passiva dos pais, os filhos desenvolverão um modo de percepção irreal e egocêntrica do mundo, o que a médio prazo lhes trará muitas consequências negativas.

É árduo para os pais o processo de educar um filho. Lembrando que essa ação não significa ensinar conteúdos escolares, mas sim apresentar o modo de existir adequado e benigno ao bom viver individual e social. Essa responsabilidade exige coerência permanentemente. Ou seja, aquilo que não pôde ontem, não pode hoje e nem poderá amanhã. Por isso é importante que pai e mãe estejam bem afinados neste agir. É desastroso quando esses dois adultos divergem na ação do educar. Quando um impõe limite e o outro quebra. Um põe regra, o outro tira. Um diz sim, o outro não. Um proíbe e o outro autoriza. Atitudes como estas exemplificadas são irresponsáveis e maléficas para as crianças. Mas também trarão comprometimento para todos os que farão parte do seu contexto no agora e quando estas já forem adultas. E geralmente os que mais receberão as consequências negativas geradas pela falta de limites e regras serão os próprios pais que não as

impuseram.

Mas é importante que nunca se esqueça que as regras e os limites são ações de proteção à criança e nunca de punição por algum mal agir. Os pais nunca podem esquecer que têm a responsabilidade de agir de modo integral pensando no bem dos filhos. Jamais deveriam descontar as frustrações e raivas cotidianas nos pequeninos. Por isso é fundamental que os adultos busquem orientações e ajuda para fazer a gestão das próprias dificuldades, pois caso isso não ocorra, certamente acabarão transferindo para os filhos o que não pertencem a eles. Só para enfatizar: regras e limites não são castigos e sim uma ação protetora. É um ato que tem por fim fortalecer a criança por meio da responsabilização e jamais para promover nela a culpabilização.

Chego ao fim deste dizer trazendo no meu coração o desejo que cada palavra gere em nós um movimento de evolução em direção ao viver bem. Que encontremos os nossos limites para que não fiquemos aprisionados aos cárceres do sofrimento. Escolher viver bem é saber que todo caminho pode ter espinhos, mas que há sempre a possibilidade de deles nos protegermos. A decisão sempre será nossa. Pois o pisar não é uma condição do chão e sim da astúcia de nossa visão.

*Adilson Donizetti de Carvalho - Psicólogo
CRP 04/4041*

INFOCELL **VENDA DE CELULARES**  
IPHONE E XIAOMI COM CONDIÇÕES ESPECIAIS

(35) 3435-4892 | (35) 9 8437-8751
RUA GOVERNADOR VALADARES, 112 - CENTRO
RUA GOVERNADOR VALADARES, 194 - CENTRO

JKim  Distribuído a ferramenta ideal para sua empresa

www.jkim.com.br

Av. Nicolau Cesarino, 1214 - Ponte Alta
Extrema/MG
jkimcomercial@jkim.com.br

Tel.: (35) 3435-4642
Cel.: (35) 9157-0700
Fax: (35) 3435-4640

F FUTURO **CENTRO DE EDUCAÇÃO FUTURO**
Educação de qualidade / Ensino forte
Conveniada ao Sistema de Educação Expoente

Matricule seu filho e prepare-se para o futuro

escolafuturoextrema@yahoo.com.br (35) 3435-3638

TRIM Doces 

Rua Capitão Germano, 166 - Centro
(35) 3435-2130

- Balas
- Chicletes
- Pirulitos
- Chocolates
- Combos
- Cookies
- Pipocas

Santa Rita

Poesia - Delton Lima

Desceu do Céu uma Luz
Chegando para Santa Rita
Para aproximar de Jesus
Ela Abençoada,
Ela muito amada
Estava abraçando a Cruz

Santa Rita
Muito poderosa pela Fé
Em seus braços com um crucifixo
Amando Jesus de Nazaré

Envolvendo muitas graças
Muitas, com amor
Quando no altar agente passa
Sente o perfume de uma Flor

Abraça-te a cruz
Igual Santa Rita
Que abraçou Jesus
Abraçou com muita Fé
Jesus de Nazaré

O Sol brilha
Siga a sua trilha
Com muito amor
Rosa vermelha
A tão preferida
Linda Flor

Santa Rita
Abraça Jesus
Abraça-te a Cruz



Santa Rita

ROGAI POR NÓS!

VIROAÇO

ESTRUTURA ARMADA PARA CONSTRUÇÃO

Vigas - Colunas Estribos - Sapatas

Não compre armação, compre
armadura para construção

Av. Alcebiades Gilli, 230e
Extrema/MG - (35) 3435-1318


Parabéns

*Aniversariantes
Dizimistas*

FEVEREIRO

Que você continue crescendo em
graça fé e sabedoria. Bendito seja o
Senhor, que o trouxe para perto de
nós. Que Ele lhe dê sempre a paz.


<p>01/02 Eudelton Pedro de Lima Ana Paula da Cunha Débora Leci Rosa Gusmão Thais Lopes Rodrigues</p> <p>02/02 Lourdes de Oliveira Nascimento Ivo Flávio dos Santos Marlene Maria da Silva Karen Fernanda Matias Tereza Morbidelli Barbosa</p> <p>03/02 Maria Filomena de Oliveira Emerson Carlos Barbosa Cunha Nilson Flávio dos Santos</p> <p>04/02 Antônio Moreira de Lima Ana Maria de Oliveira Silva</p> <p>05/02 Maria Severina da Silva</p>	<p>Sharlene Rosa M. da Silva Alvim</p> <p>06/02 Maria Izabel Da Silva Moraes Maria Cecilia Florentino Facioni</p> <p>07/02 Brenda Brandão Parizzi</p> <p>09/02 Neusa Maria Mateus Sílvia Maria Barbosa Rosa Almeida Extrema Day Viagens (Silvanilda) Celso Goulart</p> <p>10/02 Emídio Antônio de Amorim Maria Célia do Prado Jones Alves da Silva</p> <p>12/02 Maria da Conceição Bernal Maria Odete Piazarolli de Souza Maria Luzia Silva</p>	<p>Janaina Godoi Lima</p> <p>13/02 Lourdes D. Suekuni Sonia Cristina Oliveira Silva Alexsandro Aparecido da Costa Hellen Cristina Rodrigues Lacerda</p> <p>14/02 Marilda Silverio M. C. Ribeiro</p> <p>15/02 Margarida Alexandrina de Jesus</p> <p>16/02 Maria Vanda Olivotti José Vicentino de Souza Andrea Lopes Gonçalves de Paula Israel da Silva Cardoso Maria de Fátima Miranda Ribeiro Alfredo Gabriel Crescente Olivotti Aineir Costa Viana</p>	<p>17/02 Ivani Ribeiro de Lima Siqueira Joana Paula Ribeiro Guedes Fabiana Pereira Da Silva Moriel</p> <p>18/02 Eunice Gomes da Cunha Neusa Pereira de Souza Jorge Luceli Cruz de Lima Lorena Vieira Emidio</p> <p>19/02 Leonor Nicéia de Carvalho Santos Lucienne Bueno de Andrade Pinto João Kennedy José Vieira Grasiela Andrade Juliana Leme da Silva Carla Janaina da Silva Wellington Vicente Vancini</p> <p>20/02 Manoel Santana de Souza Maria Aparecida Martineli Maria Irisnete Castro Ferreira</p>	<p>21/02 Giovana Cristina Oliveira Z. Souza Silvana Aparecida Ferreira Rosa</p> <p>22/02 Eugenia Oliveira Almeida Vera Lucia Silva Olivotti Frederico Reis Livia Taiza de Almeida</p> <p>23/02 João Valentim Gomes Marques Aparecida Pila Gaspar</p> <p>24/02 Alcides Soriano de Brito Rosângela de Cássia Machado José Mauro Alves Cardoso</p> <p>25/02 Benedito Candido Ribeiro Maria Salete de Oliveira Mauro Sérgio de Toledo Neide Rosa da Silva Oliveira</p>	<p>Maria Zélia Zingaro M. de Oliveira Jair José de Oliveira Genilda Dias da Silva</p> <p>26/02 Lourdes Aparecida Pires dos Santos Maria Aparecida Silva de Almeida Maria Luiza da Silva Eliana Cardoso Pereira</p> <p>27/02 Maria Custódia de Mira Alves José Arimatéia C. Ribeiro</p> <p>28/02 José Agostinho Aparecido Raquel Pereira Carvalho Rosa Laudiceia Lima de Freitas</p>
---	---	---	---	--	---



**Oração do
Dizimista**

Senhor, faz de mim um Dizimista consciente e responsável.
Que meu dizimo seja um sincero agradecimento de tua bondade.
Tudo o que tenho é dádiva tua: Paz, Amor, Saúde, Família, Bens.
Que eu aprenda a repartir com generosidade e alegria.
Para que minha partilha seja um ato de amor .
Tira todo o egoísmo do meu coração
Para eu amar cada dia mais
Os meus irmãos e ser um instrumento de Paz, Amor e Justiça em tuas mãos,
Que meu dizimo seja oferta agradável aos
Teus olhos e contribua para a Fraternidade entre nós teus filhos,
Amém!

Seja um Dizimista Também!





ARDOSO
MATERIAIS PARA
CONSTRUÇÃO

TRADIÇÃO PARA SUA CONSTRUÇÃO
Desde 1.989

- 🏠 MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO
- 🔵 ARTEFATOS DE CIMENTO
- 🚛 LOCAÇÃO DE CAÇAMBAS
- ⚙️ EXTRAÇÃO DE AREIA E CASCALHO (PORTO PRÓPRIO)



(35) 9 9152-4609

📍 @cardosomatconstr
Av. Nicolau Cesarino, 4.175 - Extrema/MG

☎️ (35) 3435-1836
☎️ (35) 3435-5052

📧 vendas@cardosomaterialsconstrucao.com.br
🌐 www.cardosomaterialsconstrucao.com.br



Retiro de CARNAVAL

Caravanas com o Espírito Santo

9 a 13 de Fevereiro

09/02 - 13h

10/02 - 13h

11/02 - 13h

12/02 - 13h

13/02 - 13h

Paróquia São João Batista de São João

Paróquia Paróquia



Revista Paróquia



Revista Paróquia

09/02
Sábado



Revista Paróquia

Comunidade Católica de São João

09/02 - 10/02
Sábado - Domingo



Revista Paróquia

Missão de Missões de São João (SM)

10/02
Sábado



Revista Paróquia

Filhas de Maria servas das Pequenas

11/02
Domingo



Revista Paróquia

Comunidade Immanuel

11/02
Domingo



Revista Paróquia

Comunidade Católica de São João

12/02 - 13/02
Terça-Feira - Quarta-Feira



Revista Paróquia

Missão Henrique

12/02 - 13/02
Terça-Feira - Quarta-Feira



Revista Paróquia

Comunidade Immanuel

II SEMANA CATEQUÉTICA

De 15 a 19 de janeiro aconteceu a segunda edição da Semana Catequética em nossa paróquia. Com o objetivo de promover uma formação espiritual, missionária e psicológica, a semana catequética uniu catequistas de diferentes idades

e com muitas experiências para partilhar. Em cada noite houve oração, animação, palestra e a partilha de um lanche. Agradecemos a todos que participaram, aos voluntários e aos palestrantes pela bonita semana que vivemos.



Ipoméia Garden
PAISAGISMO | FLORA | JARDINAGEM

CUIDAMOS DO JARDIM DA SUA CASA E DA SUA EMPRESA

AVENIDA NICOLAU CESARINO, 1274, PONTE ALTA - EXTREMA / MG

@IPOMFIAGARDEN
 IPOMÉIA GARDEN PAISAGISMO, FLORA E JARDINAGEM

São Judas Um complexo de saúde

FISIOTERAPIA INTEGRADA

NEURÓCIRURGIA

ACADEMIA - NATAÇÃO - HIDROGINÁSTICA / HIDROTERAPIA - RPG PILATES - MÉDICOS

ATENDIMENTOS DIVERSOS E CONVÊNIO - CONSULTE!

Rua São Judas Tapaçu, 259 - Extrema/MG

(35) 99663-3317
 (35) 3435-3614

DR. ANDERSON C. MACHADO
Médico Cirurgião - CRM 10.435.019-1

DR. UBIRATAN MUNIZ
CRM 14.970-9

ESCRITÓRIO DE ENGENHARIA

OTAIR

Projetos: Residenciais, Comerciais e Industriais
Cálculos: Estruturais, Infraestrutura Urbana, Saneamento Básico (Loteamentos)

Rua Bragança, 40
Extrema/MG
(35) 3435-5214

Otair Pereira Rosa - Engenheiro Civil
CREA 27944/D-MG

Ψ

Psicólogo

Adilson Dantzeili de Carvalho
CRP 068042

CONSULTÓRIO AVENIDA BARÃO DE SÃO BLÁZIO, N° 168 - Caméthykailes, Extrema - MG

Atendimentos psicológicos on-line

Contato pelo WhatsApp

(35) 9 9918-2441

ELETAN
MATERIAIS ELÉTRICOS E ANTENAS

Rua Tiradentes, 162 - Centro - Extrema/MG
e-mail: comercial@eletan.com.br

(35) 3435-1716

II SEMANA CATEQUÉTICA



Beraldo ²⁵ anos
Multimarcas

VEÍCULOS NOVOS E SEMINOVOS
COM AS MELHORES CONDIÇÕES

RUA JOÃO MENDES, 330 - EXTREMA/MG
3435-3649 / 3435-2189

BERTOLOTTI
TRANSPORTES

Estrada Mun. Vereador Tica Bertolotti 1811 A.
(35) 3435-4735 / (35) 3435-4735

GARAGE'S
MODAS

FORUM LEVIS AREZZO tng eventual
TRITON Romimanel OG

R. Bragança, 40 - Centro - Extrema/MG (35) 3435-1089

YES!
Soluções em Papelaria

Rua Santa Rita, 14
Centro - Extrema/MG
(35) 3435-2452

CRISTAL
MODAS

ROUPAS,
CALÇADOS E
ACESSÓRIOS
FEMININOS

Rua Bragança 276 - Centro - Extrema, MG
Edifício Cristal Office
(35) 99254 5191 [cristalmodas.modas](https://www.instagram.com/cristalmodas.modas)

Para colorir
Quaresma, tempo para o sacrifício do amor.

Para Colorir 

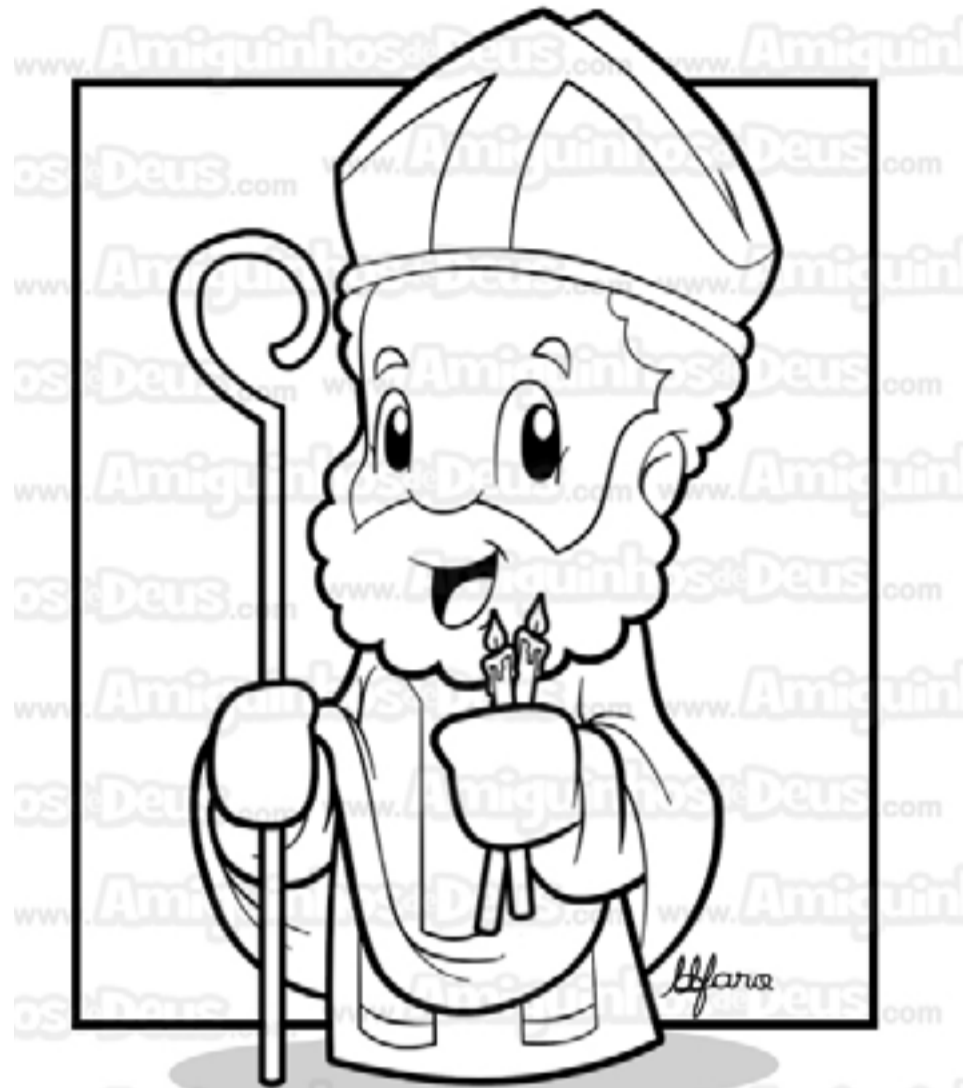
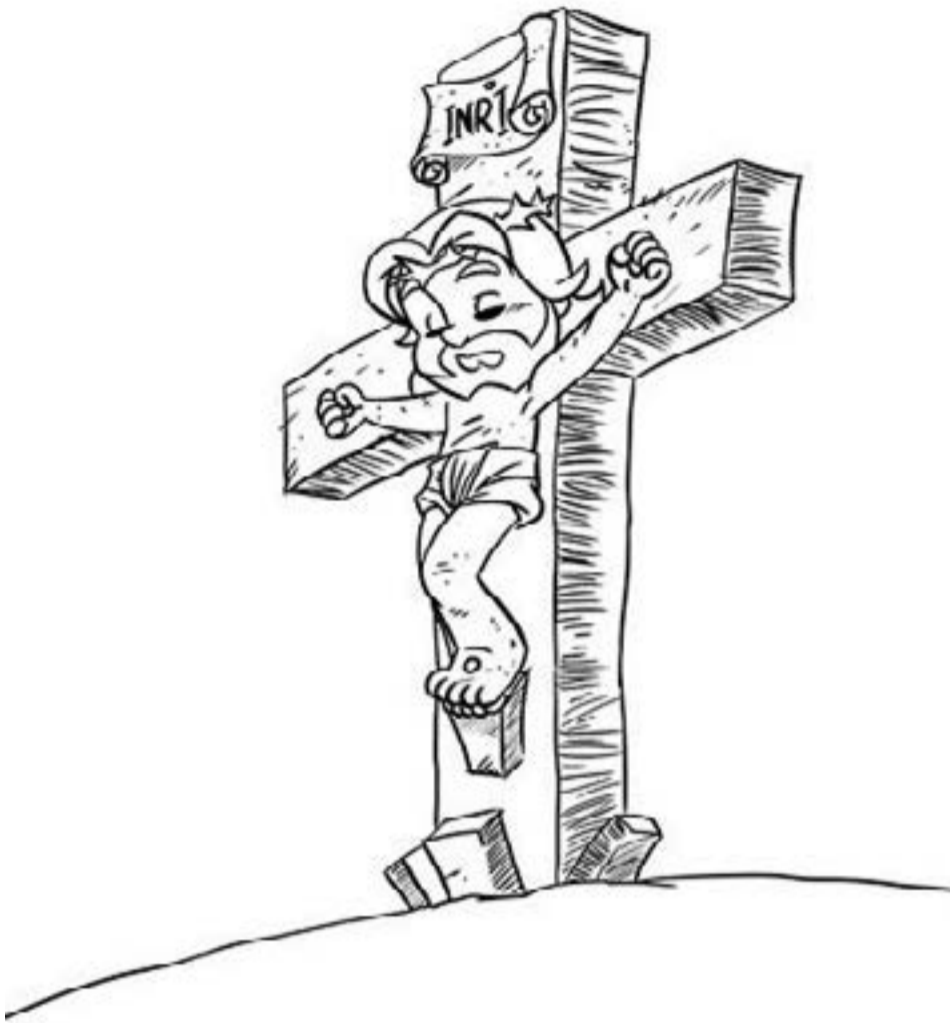


Ilustração - Leonan Faro
©2016 - Todos os direitos reservados.



*Juntos na fé!
família unida!*

