

## Santo do Mês

São Francisco Xavier

3



## Psicologia

Duplo vínculo: um problema a ser evitado

6



# Jornal O SANTUÁRIO

## EM SUAS MÃOS

DEZEMBRO 2024

Ano XV  
Edição 184

 /santaridadeextrema

 @santuariodesantaridadeextrema



*ilustre*

"Então correram para lá e encontraram Maria e José, e o bebê deitado na manjedoura. Depois de o verem, contaram a todos o que lhes fora dito a respeito daquele menino, e todos os que ouviram o que os pastores diziam ficaram admirados. Maria, porém, guardava todas essas coisas e sobre elas refletia em seu coração. Os pastores voltaram glorificando e louvando a Deus por tudo o que tinham visto e ouvido, como lhes fora dito."

Lucas 2, 16-21



 **SUPERMERCADOS KURIHARA**



## Sinal admirável do Presépio

O mês de dezembro é um show de luz e cores para celebrar o natal que rompeu o universo religioso e se tornou uma festa cultural. Mas, para nós cristãos católicos, o natal continua com um único objetivo e significado: celebrar o nascimento de Jesus. Em nossas igrejas e em muitas casas tem-se o costume de montar o presépio como um sinal de devoção e comunhão com celebração tão importante. Por isso esse mês trago para você, leitor, uma parte da Carta Apostólica do Papa Francisco, “Admirabile signum” (Admirável Sinal), em que o papa faz uma bonita reflexão sobre o presépio. Segue o texto:

“1. O SINAL ADMIRÁVEL do Presépio, muito amado pelo povo cristão, não cessa de suscitar maravilha e enlevo. Representar o acontecimento da natividade de Jesus equivale a anunciar, com simplicidade e alegria, o mistério da encarnação do Filho de Deus. De fato, o Presépio é como um Evangelho vivo que transvaza das páginas da Sagrada Escritura. Ao mesmo tempo que contemplamos a representação do Natal, somos convidados a colocar-nos espiritualmente a caminho, atraídos pela humildade d’Aquele que Se fez homem a fim de Se encontrar com todo o homem, e a descobrir que nos ama tanto, que Se uniu a nós para podermos, também nós, unir-nos a Ele.

Com esta carta, quero apoiar a tradição bonita das nossas famílias prepararem o Presépio, nos dias que antecedem o Natal,

e também o costume de o armarem nos lugares de trabalho, nas escolas, nos hospitais, nos estabelecimentos prisionais, nas praças... Trata-se verdadeiramente dum exercício de imaginação criativa, que recorre aos mais variados materiais para produzir, em miniatura, obras-primas de beleza. Aprende-se em criança, quando o pai e a mãe, juntamente com os avós, transmitem este gracioso costume, que encerra uma rica espiritualidade popular. Almejo que esta prática nunca desapareça; mais, espero que a mesma, onde porventura tenha caído em desuso, se possa redescobrir e revitalizar.

2. A origem do Presépio fica-se a dever, antes de mais nada, a alguns portmoteiros do nascimento de Jesus em Belém, referidos no Evangelho. O evangelista Lucas limita-se a dizer que, tendo-se completado os dias de Maria dar à luz, “teve o seu filho primogênito, que envolveu em panos e recostou numa manjedoura, por não haver lugar para eles na hospedaria” (2, 7). Jesus é colocado numa manjedoura, que, em latim, se diz praesepium, donde vem a nossa palavra presépio.

Ao entrar neste mundo, o Filho de Deus encontra lugar onde os animais vão comer. A palha torna-se a primeira enxerga para Aquele que Se há de revelar como “o pão vivo, o que desceu do céu” (Jo 6, 51). Uma simbologia, que já Santo Agostinho, a par doutros Padres da Igreja, tinha entrevisto quando

escreveu: “Deitado numa manjedoura, torna-Se nosso alimento”. Na realidade, o Presépio inclui vários mistérios da vida de Jesus, fazendo-os aparecer familiares à nossa vida diária.

Passemos agora à origem do Presépio, tal como nós o entendemos. A mente levamos a Grécio, na Valada de Rieti; aqui se deteve São Francisco, provavelmente quando vinha de Roma onde recebera, do Papa Honório III, a aprovação da sua Regra em 29 de novembro de 1223. Aquelas grutas, depois da sua viagem à Terra Santa, faziam-lhe lembrar de modo particular a paisagem de Belém. E é possível que, em Roma, o “Poverello” de Assis tenha ficado encantado com os mosaicos, na Basílica de Santa Maria Maior, que representam a natividade de Jesus e se encontram perto do lugar onde, segundo uma antiga tradição, se conservam precisamente as tábuas da manjedoura.

As Fontes Franciscanas narram, de forma detalhada, o que aconteceu em Grécio. Quinze dias antes do Natal, Francisco chamou João, um homem daquela terra, para lhe pedir que o ajudasse a concretizar um desejo: “Quero representar o Menino nascido em Belém, para de algum modo ver com os olhos do corpo os incômodos que Ele padeceu pela falta das coisas necessárias a um recém-nascido, tendo sido reclinado na palha numa manjedoura, entre o boi e o burro”. Mal acabara de ouvir, o fiel amigo foi preparar, no lugar designado,

tudo o que era necessário segundo o desejo do Santo. No dia 25 de dezembro, chegaram a Grécio muitos frades, vindos de vários lados, e também homens e mulheres das casas da região, trazendo flores e tochas para iluminar aquela noite santa. Francisco, ao chegar, encontrou a manjedoura com palha, o boi e o burro. À vista da representação do Natal, as pessoas lá reunidas manifestaram uma alegria indescritível, como nunca tinham sentido antes. Depois o sacerdote celebrou solenemente a Eucaristia sobre a manjedoura, mostrando também deste modo a ligação que existe entre a Encarnação do Filho de Deus e a Eucaristia. Em Grécio, naquela ocasião, não havia figuras; o Presépio foi formado e vivido pelos que estavam presentes.

Assim nasce a nossa tradição: todos à volta da gruta e repletos de alegria, sem qualquer distância entre o acontecimento que se realiza e as pessoas que participam no mistério.

3. Com a simplicidade daquele sinal, São Francisco realizou uma grande obra de evangelização. O seu ensinamento penetrou no coração dos cristãos, permanecendo até aos nossos dias como uma forma genuína de repropor, com simplicidade, a beleza da nossa fé. Aliás, o próprio lugar onde se realizou o primeiro Presépio sugere e suscita estes sentimentos. Grécio torna-se um refúgio para a alma que se esconde na rocha, deixando-se envolver pelo silêncio.



Por que motivo suscita o Presépio tanto enlevo e nos comove? Antes de mais nada, porque manifesta a ternura de Deus. Ele, o Criador do universo, abaiça-Se até à nossa pequenez. O dom da vida, sempre misterioso para nós, fascina-nos ainda mais ao vermos que Aquele que nasceu de Maria é a fonte e o sustento de toda a vida. Em Jesus, o Pai deu-nos um irmão, que vem procurar-nos quando estamos desorientados e perdemos o rumo, e um amigo fiel, que está sempre ao nosso lado; deu-nos o

seu Filho, que nos perdoa e levanta do pecado” (Papa Francisco).

Convido a todos que, ao contemplar o presépio, também façam essa experiência da ternura e do cuidado de Deus. Desejo que tenham um ótimo natal e que o menino Jesus encontre sempre espaço em seus corações para ser recebido com alegria e disponibilidade. Um Feliz e Santo Natal para toda a família. Deus os abençoe!

Pe. Mauro  
Ricardo de Freitas



O SANTUÁRIO  
EM SUAS MÃOS

Responsáveis / Revisão  
Pe. Mauro Ricardo de Freitas  
Pe. Carlos César Raimundo

Colaboradores:  
Daniela Ap. Mariano de Lima  
Edmilson Borges  
Mateus Naum Aparecido de Lima  
Samantha Peres Calderaro  
Adilson Donizetti de Carvalho  
Tiago José dos Santos  
Ingrid Souto  
Vitor Prete  
Paula Madruga

Telefone: (35) 3435-1066

e-mail: santuario@santuariosantaritadeextrema.org

Projeto Gráfico e  
Diagramação:



(35) 99705-4484

EXPEDIENTE



SOLUÇÕES  
EM CONSTRUÇÕES

Rua Presidente Kennedy, 43 - sala 2 - Centro - Extrema-MG

(35) 3435-3056 | (35) 99737-3108 | (35) 98439-0221

www.omegaconstrucoesmg.com.br | omega.construcoes@hotmail.com

SANTAS MISSAS NO SANTUÁRIO

Segunda: 07h

Terça: 07h

Quarta: 19h (transmitida)

Quinta: 19h (transmitida)

Sexta: 07h

Sábado: 19h30

Domingo: 07h; 09h (transmitida); 16h; 19h.

Comunidade Santíssima Trindade: 10h30

Ligue no número (35) 3435-1066 e agende seu horário!



SANTUÁRIO DE SANTA RITA  
EXTREMA-MG



# São Francisco Xavier, 03 de Dezembro

A Igreja, que na sua essência é missionária, teve um grande impulso do Espírito Santo para evangelizar a América e o Oriente no século XV e XVI. No Oriente, São Francisco Xavier destacou-se com uma santidade que o levou à ousadia de fundar várias missões, a ponto de ser conhecido como “São Paulo do Oriente”. Francisco Xavier nasceu no castelo de Xavier, em Navarra, norte da Espanha, em 7 de abril de 1506. De família nobre, seu pai era presidente do Conselho Real de Navarra.

Em 1525, com dezoito anos, foi para Paris dedicar-se aos estudos universitários. No ano de 1530, tornou-se “Magister Artium”, pronto para a carreira acadêmica. Vaidoso e ambicioso, buscava a glória de si até conhecer Inácio de Loyola, que também estudava no Colégio de Santa Bárbara. A relação dos dois foi complicada de início, tanto que o próprio Inácio definiu Francisco como “o pedaço de massa mais difícil que amassou”. Com o tempo e a intercessão de Inácio, o coração de Francisco foi cedendo ao amor de Jesus, até que entrou no verdadeiro processo de conversão. O resultado se vê no fato de ter se tornado cofundador da Companhia de Jesus, fundada em 1539.

Já como padre e empenhado no caminho da santidade, São Francisco Xavier foi designado a ir em missão para o Oriente. Foi o primeiro jesuíta que partiu de Lisboa para as missões nas Índias em 7 de abril de 1541. Fez um frutuoso trabalho de evangelização que abrangeu todas as classes e idades.

A viagem de Lisboa a Goa (Estado indiano) durou, aproximadamente, treze meses; uma viagem fatigante devido à falta de comida, ao calor intenso e às tempestades. Chegou a Goa, em 1542, escolhendo como casa o hospital da cidade; sua cama era ao lado de pacientes em situação grave. Seu ministério, a partir desse momento, foi dedicar-se à assistência dos excluídos da sociedade. No ensinamento com as crianças, adotou um novo método, ensinando o Catecismo com o auxílio de um sininho, que tocava pelas ruas, a fim de reunir as crianças na igreja. Traduziu os princípios da Doutrina Católica em versos e, para facilitar o aprendizado, cantava-os.

Entre os anos de 1545 e 1547, Francisco conseguiu avançar para outras regiões. Chegou em Malaca, arquipélago das Molucas, e às Ilhas do Moro, sem se preocupar com qualquer perigo, pois confiava em Deus.

No ano de 1547, sua vida teve uma reviravolta, encontrou Hanjiro, um fugitivo japonês, ansioso em converter-se ao cristianismo. Este encontro acendeu em seu coração o desejo de anunciar o Evangelho à terra do “Sol levante”. Chegou no Japão em 1549, embora soubesse da pena de morte para quem administrasse o sacramento do Batismo, submeteu-se a aprender a língua e os seus costumes, a fim de anunciar um Cristo encarnado.

Ambicionando a China para Cristo, Francisco encarou o país como uma nova terra de missão. Em 1552, chegou à ilha de Shangchuan, onde tentou embarcar para a cidade de Cantão, mas foi acometido por uma forte febre e cansaço.

Faleceu no dia 3 de dezembro de 1552. Dois anos após sua morte, seu corpo íntegro foi trasladado para a igreja de Bom Jesus de Goa, Índia, onde é venerado.

Esse grande santo missionário entrou no Céu com 46 anos e percorreu grandes distâncias para anunciar o Evangelho. Sua missão foi grandiosa, que se colocássemos em uma linha suas viagens, daríamos três vezes a volta na Terra.

São Francisco Xavier, com dez anos de apostolado, tornou-se me-



recidamente o Patrono Universal das Missões ao lado de Santa Teresinha do Menino Jesus em 1927.

Foi beatificado, em 1619, por Paulo V, e canonizado, em 1622, por Gregório XV. Seu pensamento pode ser resumido em uma oração que ele sempre rezava: “Senhor, eu vos amo,

não porque me podeis dar o céu ou me condenar ao inferno, mas porque sois meu Deus! Amo-vos porque vós sois vós”!

“Grande arauto do Evangelho, anunciador e propagador da Palavra àqueles que mais necessitam, te rogamos que conduza a Igreja onde ainda não há evangeli-

zação. E aos pregadores e missionários, dai saúde e sabedoria para viver a sua vocação. Que cada um de nós tenha esse poder de inculturação, a fim de que Cristo seja amado em todos os cantos do mundo. Amém”

FONTE:  
Canção Nova.

# ANUNCIE NO JORNAL

## O SANTUÁRIO EM SUAS MÃOS



(35) 99892-5099





## O Advento: Tempo de esperança e preparação

Caros irmãos e irmãs em Cristo Jesus, no texto deste mês falaremos sobre o tempo do Advento. O tempo do Advento é um período riquíssimo na vida da Igreja, marcado pela esperança e pela expectativa do nascimento de Jesus Cristo. É uma oportunidade de nos prepararmos espiritualmente para a chegada do Salvador, tanto para celebrar seu nascimento em Belém quanto para a sua vinda gloriosa no final dos tempos. Como ensina Santo Afonso de Ligório, “O Advento nos convida a recordar a ternura de Deus, que enviou seu Filho ao mundo, e a nos prepararmos, com verdadeira contrição, para recebê-lo em nossos corações”.

Advento e tempo Comum: O que os diferencia? O Advento, diferentemente do Tempo Comum, é um tempo litúrgico de preparação e espera. Santo Tomás de Aquino reflete que o Advento é um período de triplíce expectativa: a primeira, pela vinda histórica de Cristo; a segunda, por sua presença contínua nos sacramentos; e a terceira, por sua vinda gloriosa no fim dos tempos. Enquanto o Tempo Comum nos chama a viver as virtudes no cotidiano, o Advento nos desafia a uma vigilância espiritual, à conversão e ao recolhimento. É tempo de intensificar nossas orações, penitências e obras de caridade, lembrando que a vida cristã deve ser um

constante “preparar o caminho do Senhor” (Is 40,3).

O Significado das Quatro Velas

Uma das tradições mais belas do Advento é a coroa de velas, que Santo Afonso descreve como um símbolo da progressão da luz que ilumina o mundo com a chegada de Cristo. Cada uma das quatro velas tem um significado:

1. A primeira vela, conhecida como a vela da esperança, representa os patriarcas e a promessa da salvação.

2. A segunda vela simboliza a fé, em memória dos profetas que anunciaram a vinda do Messias.

3. A terceira vela, geralmente de cor rosa, é a vela da alegria, pois nos lembra do júbilo pelo iminente nascimento de Cristo.

4. A quarta vela, da paz, nos convida a refletir sobre a serenidade que o Salvador traz ao mundo.

Santo Agostinho também relaciona essas luzes à caminhada do cristão rumo à plenitude da verdade em Cristo, que é a “luz que ilumina todo homem” (Jo 1,9).

Como viver bem o Advento?

Santo Afonso de Ligório nos aconselha a viver o Advento com um coração contrito e cheio de amor. Ele insiste na necessidade de oração fervorosa, pois



é no diálogo com Deus que preparamos a manjedoura de nossas almas para receber Jesus. Além disso, exorta-nos à prática da caridade, pois Cristo se identifica especialmente com os pobres e necessitados.

Santo Agostinho destaca a importância da conversão contínua: “Não

basta esperar pela vinda de Cristo; é necessário que Ele encontre nossos corações prontos, limpos de todo apego ao pecado”. Por isso, o sacramento da confissão deve ocupar um lugar central nesse período, permitindo-nos acolher Jesus com uma alma renovada. O Advento é um tempo

de graça, de esperança e de preparação para um encontro pessoal com Cristo. Inspirados pelas reflexões dos santos, somos chamados a vivê-lo com devoção, renovando nossa fé e amor. Que este Advento seja uma oportunidade para crescermos na santidade e acolhermos o Menino Jesus em nossas

vidas com alegria e paz. Como nos ensina Santo Afonso: “Alegremo-nos, pois é grande a felicidade de recebermos o Rei dos Céus que vem ao nosso encontro”.

Fiquem com Deus e tenham todos um Santo Natal!

Vitor Prete e  
Paula Madruga Prete

**VIROAÇO**  
ESTRUTURA ARMADA PARA CONSTRUÇÃO

**Vigas - Colunas**  
**Estribos - Sapatas**

**Não compre armação, compre**  
**armadura para construção**

**Av. Alcebiades Gilli, 230e**  
**Extrema/MG - (35) 3435-1318**



## História: o divino através das ciências humanas

A história é um aspecto da existência subjetiva e social que surgiu simultaneamente ao aparecimento do próprio gênero humano; desde os primeiros hominídeos, há vestígios de registros feitos nas paredes das cavernas, as pinturas rupestres, que acenam para a necessidade que o ser humano tem de preservar na memória eventos relevantes e realidades significativas para ele. Sistematizada como saber na Grécia Antiga, especialmente pelos trabalhos do filósofo Heródoto de Halicarnasso (século V a.C.), que foi o primeiro estudioso a utilizar esta palavra para designar uma ciência, a história é um vocábulo que, originariamente, designa investigação, observação, análise do que ocorre em torno daquele que é capaz de olhar (ἱστορία, em grego). História, portanto, é um conhecimento obtido a partir de uma pesquisa sobre aqueles eventos produzidos pelo ser humano ou pelos quais ele é afetado e que o envolvem como sujeito, que são capazes de causar uma dinâmica interior e coletiva chamada de tempo.

Enquanto ciência, a história se alimenta de fontes, isto é, de recursos materiais (como objetos, textos, construções etc) ou imateriais (como costumes, relatos orais, celebrações etc) que, potencialmente, são capazes de oferecer pistas sobre as formas de existência e sobrevivência de

um grupo humano numa determinada época e local. Estas fontes históricas são angariadas pelas ciências que colaboram para o estudo do ser humano no tempo, dentre as quais destacam-se três que se desenvolveram a partir de meados do século XVIII. A geologia, cujo nome significa estudo da terra (γη, geo, terra + λογος, logos, estudo), é um saber que possui o intuito de examinar o solo para entender o seu processo de desenvolvimento e composição. Ao escarafunchar um pedaço de terra específico, o geólogo pode encontrar fósseis de animais e plantas que se tornam objetos de interesse da paleontologia, que quer dizer estudo do ser antigo (παλαιό, palaios, antigo + όν, on, ser + λόγος, logos, estudo), na investigação sobre as formas de vida, especialmente inumanas, em períodos historicamente remotos. Além dos fósseis, o trabalho geológico traz à luz fontes materiais que foram escondidas pela ação dos fenômenos naturais ao longo dos séculos, que são analisadas pela arqueologia, isto é, pela ciência que estuda o passado do ser humano (αρχαίος, arkhaios, antigo + λόγος, logos, estudo).

Essas três ciências auxiliares ao estudo de história colaboram vivamente para o conhecimento da Palavra de Deus, na medida em que ajudam, através de seus métodos próprios de investigação, a desvendar

os eventos históricos que são narrados teologicamente na Bíblia pelo povo de Israel e pelos cristãos. A descoberta de centenas de evidências materiais ao longo dos dois últimos milênios, especialmente na região geográfica em que ocorreram os fatos contados pelos 73 livros bíblicos, ajudam no entendimento do ambiente natural, histórico, cultural, econômico, político e religioso que serviu de cenário para a revelação de Deus e para a formação dos textos por Ele inspirados. Dentre todos os achados arqueológicos que cooperam para o avanço dos estudos bíblicos, a descoberta dos Manuscritos do Mar Morto, entre 1947 e 1956, é notoriamente insuperável. Mais de 900 pergaminhos escritos majoritariamente em hebraico, e alguns em aramaico e grego, entre os quais estavam os textos do Primeiro Testamento que são considerados, atualmente, os exemplares que formam a Bíblia Hebraica mais antiga do mundo, datados entre o século II a.C. e I d.C., deram novo vigor ao empenho científico dos exegetas.

Em 1947, dois jovens beduínos, ou seja, integrantes de comunidades nômades que viviam em regiões desérticas, tanto na África quanto no Oriente Médio, pastoreando rebanhos de cabras e ovelhas, encontraram, em cavernas que ficam no deserto da Judeia, próximo ao Mar Morto,

jarros de cerâmica lacrados que preservavam pergaminhos de couro e papiro de pelos menos 2000 anos. Na Judeia, especificamente no deserto de Qumran onde ficam as cavernas em que os manuscritos foram descobertos, situada na Cisjordânia, desenvolveu-se, no século II a.C., uma comunidade de ascetas, isto é, de pessoas dedicadas a uma radicalização da vida espiritual: os essênios. Considerados como uma seita judaica criada a partir da inconformidade de um grupo de judeus com a hipocrisia da religião oficial que era ensinada e praticada pelos fariseus no Templo, os essênios afastaram-se de Jerusalém em busca de um estilo de vida austero e apocalíptico, estudando e vivendo a Torá independentemente das escolas rabínicas e da liturgia solene. Embora tenham desaparecido na segunda metade do século I d.C., este grupo dissidente e questionador do Judaísmo oficial, do qual hipoteticamente fez parte João, o Batista que é primo de Jesus, teria sido responsável por guardar os pergaminhos que foram encontrados no século XX.

Os primeiros pergaminhos achados pelos dois beduínos, que eram cerca de 7 e estavam escritos em hebraico, não puderam ser lidos por eles, já que falavam árabe. A ignorância em relação ao conteúdo dos manuscritos, graças às limitações linguísti-

cas, fez com que fossem vendidos pelos pastores, passando a circular entre comerciantes e leiloeiros do Oriente Médio sem que pudessem compreender o valor inestimável daquelas fontes históricas, justamente devido à ausência de uma análise científica do material. Em 1948, um ano após a descoberta dos primeiros pergaminhos, no contexto de reestruturação dos países após a Segunda Guerra Mundial (1939-1945), Israel declarou sua independência e foi atacado por países vizinhos de cultura muçulmana que não apoiavam sua emancipação devido a motivações históricas, geográficas, culturais, políticas e econômicas. A região de Qumran foi dominada pela Jordânia que assumiu a liderança dos trabalhos arqueológicos e empreendeu a descoberta de grande parte dos mais de 900 textos; armazenados em condições de umidade desfavoráveis e manuseados de forma inapropriada, sendo agrupados, por exemplo, com o uso de fitas adesivas, os pergaminhos permaneceram sob o poder da Jordânia, que destruiu cerca de 5% deles, até 1967, quando ocorreu a Guerra dos Seis Dias.

Durante esse conflito travado entre Israel e países árabes, como o Egito, a Síria e a Jordânia, o deserto da Judeia foi reconquistado por Israel e, junto com ele, os manus-

critos. A partir de então, os textos passaram a ser devidamente conservados e estudados. O posterior esclarecimento a respeito da novidade ímpar carregada pelos manuscritos ocasionou um interesse sem precedentes pela exploração arqueológica nas mais de 600 cavernas de Qumran, o que possibilitou a descoberta de outros pergaminhos e ainda continua a oferecer novidades no campo historiográfico com o achamento de construções, objetos, textos e fósseis que colaboram para o estudo da Sagrada Escritura. Devidamente guardados no Santuário do Livro, dentro do Museu de Israel, em Jerusalém, os Manuscritos do Mar Morto são exemplos importantes de como as fontes históricas são fundamentais para o aprofundamento da mensagem salvífica da qual a Bíblia é portadora, e de como os saberes desenvolvidos pelo ser humano ajudam a desvendar a forma pela qual Deus se revelou ao ser humano para a salvação do mundo.

*Prof. Diego Augusto  
Gonçalves Ferreira*

*Mestre em Educação  
(UNICAMP),  
especialista em Sagrada  
Escritura, graduado  
em Filosofia, História e  
Pedagogia,  
bacharelado em Teologia  
pela Universidade  
São Francisco (USF).*

**Venda mais com as Redes Sociais**

**meraki**  
mídias sociais

PLANEJAMENTO E GERENCIAMENTO DE REDES SOCIAIS  
GESTÃO DE TRÁFEGO PAGO

Rua Presidente Kennedy, 380 - 2º andar - Extrema/MG (35) 99892-5099 @merakimidias



## Duplo vínculo: um problema a ser evitado

A paz e o bem! Que todos tenham no coração alegria e, no dia a dia, esperança renovada. Hoje é um momento propício para se preencher de decisões favoráveis. Não deixe o bom agir para o amanhã e muito menos fique no lamento pelo ontem não exitoso. A vida acontece no agora. E nele sempre é a hora de atuar. Porém, o fazer sem o pensar é arriscado. Ação sem planejamento pode trazer desalento. Nos ensina o gato do filme 'Alice no País das Maravilhas', que qualquer caminho serve para quem não sabe onde deseja ir. Chegar em qualquer lugar é o mesmo que chegar em lugar nenhum. A linha de chegada, quando não é demarcada, faz com que o corredor nunca saiba onde é o fim da corrida e o começo da glória. Então, que façamos hoje a experiência de nutrirmos em nosso interior sentimentos benignos, pois quando eles estão em nós, somos também fontes do bem aos que nos cercam. Assim não haverá dúvida nem contradição. Somente harmonia e compreensão. Falando nisso, sigamos para o tema do texto de hoje. Discutiremos sobre a importância de os pais não passarem mensagens contraditórias aos filhos.

O exercício da maternidade e da paternidade, como já falamos em outrora, é algo sublime e totalmente altruísta. Requer dedicação em tempo integral, sem que haja período de férias ou descanso. A todo momento e em todo lugar, mães e pais, estão a serviço da formação benigna e do bom desenvolvimento dos filhos. A grande questão é que

às vezes no cansaço do cotidiano a missão é substituída pela obrigação. E esta última, quando chega até nós, sempre será pesada e penosa. O fazer dos pais, quando é realizado apenas por uma questão de obrigatoriedade, fica extremamente cansativo e quase que inalcançável. Justamente neste contexto é que surgem as ações que geram o que chamamos de duplo vínculo.

Superficialmente falando, o duplo vínculo é quando alguém se conecta a duas mensagens antagônicas dadas ao mesmo tempo. Isso gera consequências negativas na execução do comando expressado, no acolhimento dos elogios ou críticas verbalizados e por fim, na manutenção saudável das relações entre os envolvidos. As mensagens duplas geram sofrimentos tanto em adultos quanto nas crianças, porém nestas últimas as intensidades e consequências são maiores.

É comum o pai ou a mãe dizer uma coisa com as palavras e outra com o olhar e expressões. Quantas vezes uma criança mostra um desenho criado por ela, mas o faz no momento que o adulto, destinatário da apresentação, está ocupado com algum afazer e apenas verbaliza elogios de modo automático, sem realmente olhar para a criança. O pequenino ouve a exclamação: que lindo! Porém não vê o olhar de atenção para ele e nem para o que foi mostrado. Toda vez que isso ocorre há uma mensagem contraditória geradora de conflito. Ela escuta os adultos falando que o apresentado ficou lindo, mas ao mesmo tempo vê o



desinteresse deles por aquilo que disseram que estava bonito.

O exemplo acima é apenas para ilustrar o quanto é fácil o comando duplo aparecer na ação dos pais. Principalmente quando estão cansados ou irritados com algo. Ou, como citado no exemplo acima, não têm real interesse no que os filhos estão falando ou mostrando e por este motivo acabam respondendo sem realmente dar a devida atenção.

A criança pode pensar que não é amada pelos pais, justamente devido às mensagens duplas que deles emanam. Pois, ao oferecer seu agir de valorização, confiança e carinho àquele indivíduo a quem apresenta o seu feito, não sente verdadeiramente uma devolutiva do seu interlocutor. Ouve palavras de elogios, mas a linguagem corporal demonstra desinteresse. O que acarretará dúvida sobre a ve-

racidade dos dizeres expressos. Logo poderá sentir que o que mostrou não foi bom o suficiente. Daí para acreditar que o insuficiente foi ela mesma é uma distância mínima.

Para que não ocorra o duplo vínculo é fundamental que os pais realmente estejam sempre inteiros na relação com os filhos. É difícil pôr em prática o que estou dizendo. Pois são tantas as preocupações da vida adulta que às vezes fica quase impossível abstrair-las para oferecer a inteireza nas relações. O problema é que a criança não entende ainda sobre a complexidade que envolve a existência, mas sente quando não está sendo vista ou ouvida. Assim, começa a se ver não especial. O sofrimento emocional se inicia e à medida que o tempo passa e as repetições de duplo comando ocorrem, mais se fortalece a autorrelação fragilizada. Esse processo poderá

acarretar dificuldades de autoaceitação, construções relacionais não saudáveis, não realização existencial e ainda adoecimento psiquiátrico: como por exemplo ansiedade e depressão.

Por isso caros papais e mães, escutem o que os filhos dizem e vejam o que mostram. Parem o que estão fazendo e olhem para eles com interesse genuíno. Não sejam apenas simpáticos, mas sim... sinceros. Vai ajudar se olharem nos olhinhos dos pequeninos, ficando à altura deles. Façam perguntas quando não compreenderem o que quiseram dizer. Lógico que agir dessa maneira poderá fazer com que haja atraso nos afazeres necessários ou comprometimento no lazer merecido de vocês. Porém, nunca será um tempo perdido. Antes, sementes plantadas que irão gerar lindos frutos e flores na vida vindoura dos

homens e mulheres que um dia foram aqueles adoráveis bebezinhos.

Para finalizar, afirmo que não devemos tecer elogios ou dizer que amamos alguém quando estamos com nossas retinas fixas ao celular, televisão, jornal, ou qualquer outro lugar diferente dos olhos do ente amado. Pois se os olhares não se encontrarem mutuamente o amor declarado será apenas vazio decorado com enfeites bonitos, porém artificiais. E terá sido em vão o que foi expresso, pois no ato estará confesso que foram apenas palavras desprovidas de vida... lançadas ao vento. E palavras assim, o vento não escolhe, acolhe, espalha ou semeia.

*Adilson Donizetti  
de Carvalho  
Psicólogo  
CRP 04/4041*

**INFOCELL**  
VENDA DE CELULARES  
IPHONE E XIAOMI COM CONDIÇÕES ESPECIAIS

(35) 3435-4892 | (35) 9 8437-8751  
RUA GOVERNADOR VALADARES, 112 - CENTRO  
RUA GOVERNADOR VALADARES, 194 - CENTRO

**JKim**  
Distribuído a ferramenta ideal para sua empresa

www.jkim.com.br

Av. Nicolau Cesarino, 1214 - Ponte Alta  
Extrema/MG  
jkimcomercial@jkim.com.br

Tel.: (35) 3435-4642  
Cel.: (35) 9157-0700  
Fax: (35) 3435-4640

**CENTRO DE EDUCAÇÃO FUTURO**  
Ensino Infantil e Fundamental

(35) 3435-3638  
@escolafuturoreal  
Rua Antônio Onisto, 242, centro, Extrema-MG

Educação humanizadora,  
ensino de qualidade!

**TRIM**  
Doces

Rua Capitão Germano, 166 - Centro  
(35) 3435-2130

- Balas
- Chicletes
- Pirulitos
- Chocolates
- Combos
- Cookies
- Pipocas



# Gincana 2024

O Grupo Jusv está com a Gincana 2024 em andamento, o principal objetivo é arrecadação de alimentos para a ação social de natal. A gincana terminará em 8 de dezembro, mas após essa data, você que ainda deseja doar, poderá deixar as doações no escritório paroquial. Após o término das arrecadações iremos destinar às famílias carentes da cidade. Como o grupo já é bem conhecido pelas ações sociais, recebemos indicações de pessoas que sabem de famílias que precisam das doações. Lembrando que no ano passado arrecadamos aproximadamente cinco toneladas de alimentos... Foi uma grande graça. O grupo está dividido em três equipes, deixaremos o contato e os pontos de arrecadação para facilitar as entregas e possíveis dúvidas que surgirem. O Grupo Jusv agradece a todos que contribuíram e irão contribuir com esse trabalho social.

Mateus Martins



**Grupo da Paróquia Santa Rita de Cássia Extrema- MG**

**Padroeira do Grupo Nossa Senhora Aparecida**

**@gruposjv**

**18 anos de caminhada**

**O grupo realizou o seu 16º TLC**

**Local: Salão Paroquial**  
**Horário: Todo domingo às 17:00 horas**

**CAMPANHA DE ARRECADAÇÃO DE ALIMENTOS**

**PONTOS DE COLETA:**  
ACQUAPESK  
AUTO ESCOLA LIDER  
CROSS EXPERIENCE  
PAPELARIA NOSSA SENHORA DE FATIMA

**PARA OUTROS TIPOS DE DOAÇÃO E MAIS INFORMAÇÕES, ENTRAR EM CONTATO COM:**  
(35) 39442-1114

**NATAL SOLIDÁRIO**

**PARTICIPE DA NOSSA CAMPANHA DE NATAL!**

**Doe alimentos não perecíveis**

**Pontos de arrecadação:**  
AgroPet, Vila Rica  
Beraldo Multimarcas, Rua João Mendes 330  
Alicê Semijoias, Rua Bragança 152  
Loja Japonesa, Rua Benjamim Constant 78

**Para mais informações, entre em contato:**  
Ellen Viana - +55 35 99993-6271

**Natal Solidário**

**PONTOS DE ARRECADAÇÃO:**

- Extrema Odonto - Praça Getúlio Vargas.
- Restaurante D' Freitas- R. Antônio Cristo, 312.
- Escritório de Advocacia Alfredo Olivetti Neto - Praça Getúlio Vargas.
- Morbideil Store- R. Geraldino de Oliveira, 129 Vargem
- Cartório Olivetti - Em frente ao Banco Santander
- Salão Espaço Morbidelli - Rua Maestro Benedito Coutinho, 315.
- Fato Mais - Benjamin Constant, 112.
- Loja PlaySport- Ao lado da rodoviária
- Laredo Bulls- R. Tiradentes, 66.
- Babão Film - próxima ao Sercal.
- Faculdade de Extrema- FAEX

**FAÇA A SUA DOAÇÃO**  
Entre em contato: (35) 99850-0248

**Grupo Nossa Senhora Aparecida**



Aniversariantes  
Dizimistas

DEZEMBRO

Que você continue crescendo em  
graça fé e sabedoria. Bendito seja o  
Senhor, que o trouxe para perto de  
nós. Que Ele lhe dê sempre a paz.

Parabéns

01/12

Josefa Fonseca da Silva  
Enilda Crescente Wohlers  
Sebastião Aparecido Magalães  
Dina de Fátima Martins Petta

02/12

Alex Santos do Nascimento  
Maria de Lourdes da Silva Cardoso  
Sueli Gomes da Silva

03/12

Amável Gonçalves de Lucena Melo  
Maria Antônia Cassimiro Lopes  
Maria Aparecida Félix da Silva

04/12

Maria da Conceição Duarte Superb  
Josiane Gonçalves Martins Oliveira

05/12

Carmelina de Oliveira Olivotti  
Gerson Goulart  
Carmem Lúcia Ribeiro

06/12

Wanda Mingareli  
Iolanda Silva Santos Morais  
Vandeli Cristina Ribeiro

07/12

Cleudes Luiz Caetano  
Maria Benedita Paula da Silva Piazzaroli  
Leila Maria Balbina

08/12

Maria de Fatima Alves de Almeida  
Simone Bertolotti

09/12

Ivanil de Souza  
Luzia Ferreira Pereira  
Marcelo Aparecido de Araujo  
Marcio Acastio Araujo

10/12

Maria Claudiane Verissimo da Silva

11/12

Sebastião Aparecido Borges  
Domingos Santos Carvalho

12/12

Terezinha de Moraes Oliveira  
Maria Aparecida Valentim

13/12

Lazara Alexandre Rosa  
Luzia Divina Costa Xavier  
Maria Helena Correia de Almeida  
José Fernando Fuentes  
Sônia Aparecida de Azevedo Lima

14/12

Benedita Ruth Frois  
Evilazio Alves Cardoso  
Vera Aparecida Ribeiro  
Beatriz Justino da Silva

15/12

José Fausto de Silveira  
Antonia Maria da Conceição

16/12

Vanina Bertolotti  
Cleide Alves Morbidelli

17/12

Lázaro Francilino da Silva  
Maria Aparecida da Silva Lima  
Amanda da Silva

18/12

Terezinha Maria da Rosa Machado  
Eliane Maria de Souza  
Edna Lúcia Macário da Silva

19/12

SPM-Transportes

20/12

Maria Luiza Costa Lima

21/12

Benedito Carlos Barbosa  
Ana Maria dos Santos Lemes  
Sergio Pires de Melo  
Josefina Ximenes Fernandes

22/12

Antônio José da Costa  
Maria José de Oliveira  
José Ricardo Dias da Purificação

23/12

Maria de Lourdes da Silva  
Maria de Fátima Bento Oliveira  
Davina Domingues de Azevedo Pereira  
Marcia Bertolotti Franco Moreira  
Ana Júlia Machado Miliorini Martins

24/12

Adriana Cristina Machado Silva  
Lucimara Barbosa da Cunha  
Rosângela Aparecida Pereira Vaz  
Risângela Aparecida Machado

25/12

Salette Aparecida Resende  
Jesuita Maria Vieira  
Terezinha Soares de Jesus Silva  
Paulo Natalino da Silva  
Regina Aparecida da Luz e Lima

26/12

Elisabeter Maria Leme

27/12

Joaquim Francisco Vieira Filho  
Erijane Calvalcante de Araujo  
Talita Rubia Cardoso

28/12

Judith de Deus Olivotti Lima  
Eliete Rita Conc. de Lima Almeida

29/12

Cleide de Paula Silva  
Rivaldo Macedo Cruz

30/12

Roseli Pereira Lopes  
Jessica Carvalho Bezerra

31/12

Nelson Agostinho Aparecido  
Maria do Carmo de S. B. de Farias



Oração do

Dizimista

Senhor, faz de mim um Dizimista consciente e responsável.

Que meu dizimo seja um sincero agradecimento de tua bondade.

Tudo o que tenho é dádiva tua: Paz, Amor, Saúde, Família, Bens.

Que eu aprenda a repartir com generosidade e alegria.

Para que minha partilha seja um ato de amor .

Tira todo o egoísmo do meu coração

Para eu amar cada dia mais

Os meus irmãos e ser um instrumento de Paz, Amor e Justiça em tuas mãos,

Que meu dizimo seja oferta agradável aos

Teus olhos e contribua para a Fraternidade entre nós teus filhos,

Amém!

Seja um Dizimista Também!





# Meditação para o Dia 25 de Dezembro

Os anjos cantaram no presépio de Belém:

“Glória a Deus nas alturas e paz na terra aos homens de boa vontade” – Gloria in excelsis Deo et in terra pax hominibus bonae voluntatis

Jesus baixou à terra. O Príncipe da paz veio estabelecer o seu reino de Amor e de Misericórdia. E nos dirá: Melhores presentes para os seus entes queridos

“Eu vos dou minha paz!” A paz de Deus não é como a dos homens. Os homens procuram a paz nos tratados, nos discursos, mas guardam no coração tanto ódio e tanta maldade! A Vossa paz, doce menino do Presépio, ó adorável Menino Jesus, é a paz inalterável e doce que penetra nas profundezas do coração. Ó doce paz do Senhor, como és boa para os que te conhecem! Mas a paz se encontra na luta contra nossa ingrata e pobre natureza, rebelde à Graça. E só quem, cheio de boa vontade, abraçou a cruz

de Jesus Cristo e aceitou o combate, só esse goza a verdadeira paz dos filhos de Deus. Vem daí a felicidade incomparável dos santos. Agora, mais do que nunca, o mundo tem necessidade de santos, porque o mundo tem necessidade de paz! Santos, isto é, homens de boa vontade! Precisamos de santos que preguem o amor, como São Francisco de Assis ou Santa Catarina de Sena, que assim bradava: Melhores presentes para os seus entes queridos

“Paz! Paz! Paz!... Nada triunfa no coração do homem como a Paz. O ódio do próximo é uma ofensa contra Deus. Devemos odiar o ódio”

Venha a paz sobre o mundo, ó Menino Jesus do Presépio, venha a Paz aos nossos corações!


(Brandão, Ascânio. Breviário da Confiança: Pensamentos para cada dia do ano. Oficinas Gráficas “Ave-Maria”, 1936, p. 384)



## Vidraçaria Center Vidros

Rua Benjamin Constant, 69  
Centro - Extrema/MG


(35) 3435-3106 |  (35) 98851-3106


Curta nossa fan-page:  /centervidros1



### CUIDAMOS DO JARDIM DA SUA CASA E DA SUA EMPRESA

AVENIDA NICOLAU CESARINO, 1274, PONTE ALTA - EXTREMA / MG

 @IPOMEIAGARDEN

 IPOMÉIA GARDEN PAISAGISMO, FLORA E JARDINAGEM

## ARDOSO

MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

TRADIÇÃO PARA SUA CONSTRUÇÃO



Desde 1.989

-  MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO
-  ARTEFATOS DE CIMENTO
-  LOCAÇÃO DE CAÇAMBAS
-  EXTRAÇÃO DE AREIA E CASCALHO (PORTO PRÓPRIO)



(35) 9 9152-4609

  @cardosomatconstr  
Av. Nicolau Cesarino, 4.175 - Extrema/MG

 (35) 3435-1836  
 (35) 3435-5052

vendas@cardosomateriaisconstrucao.com.br  
www.cardosomateriaisconstrucao.com.br



## Retiro de espiritualidade torna-se marco inicial para Escola confessional Católica em Extrema



Membros do instituto e convidados que estiveram no retiro.

Instituto Nossa Senhora da Imaculada Conceição realiza, no dia 27 de outubro, retiro de espiritualidade em Extrema, que se torna momento importante para abertura de escola confessional católica.

No último dia 27 de outubro, aconteceu na Capela de Santo Antônio do bairro Roseira, o Retiro “Acídia e Ordem” realizado pelo Instituto Nossa Senhora da Imaculada Conceição. Nesta ocasião, o encontro teve

como pregores a psicóloga Joelma Oliveira, o vigário paroquial Padre Carlos e o professor Leonardo Carvalho, que ajudaram a entender o que é preciso para se sair da acídia (preguiça espiritual) e caminhar para a virtude da ordem.

Este dia foi também o marco importante da escola confessional católica, que já vinha sendo pensada há quase 3 anos e pela ação da graça divina, vai iniciar suas atividades no próximo ano de

2025.

O Instituto Nossa Senhora da Imaculada Conceição é uma associação sem fins lucrativos, formada por um grupo de famílias, professores e leigos católicos, tendo como principal finalidade a abertura de uma escola confessional permeada pelos valores da Fé Católica, através dos ensinamentos de grandes Santos educadores e do Sagrado Magistério.

A escola confessional deve ser um meio para

cooperar com a família na formação das crianças, ajudando-as a se tornarem bons cristãos, cidadãos e profissionais, que conhecerão e amarão a Deus através do cumprimento de sua vocação, conforme nos diz Santo Agostinho: “Só se ama aquilo que se conhece”. Deste modo, além de ensinar português, matemática, ciências etc., a escola contribuirá na formação das virtudes, na correção dos vícios e na vivência/conhecimento da fé cató-

lica.

A escola do Instituto contempla turmas de educação infantil e tem previsão de ampliação para turmas de ensino fundamental, a partir de 2026. Para saber mais informações sobre a escola e para matrículas, entrar em contato pelo número 35 9 9933-6561 (WhatsApp) ou pelo Instagram @instituto.imc.

Uma vez que o instituto é sem fins lucrativos, conta também com a Divina Providência que se

realiza por meio da caridade praticada pelas pessoas de bom coração. Deste modo você também pode contribuir com este apostolado via pix ou transferência bancária. Sua ajuda será muito importante para a manutenção da escola!

Dados bancários para realizar a sua contribuição  
Chave PIX: CNPJ  
53090085000102  
Banco: Sicoob  
Agência: 4143  
Conta: 40.037.697-0

**ESPAÇO São Judas** Um complexo de saúde

**FISIOTERAPIA INTEGRADA** **DR. ANDERSON C. MACHADO**  
FISIOTERAPEUTA - CREFITO: 4.159.413F

**NEUROCIRURGIA** **DR. UBIRATAN MUNIZ**  
CRM MG 67156

**ACADEMIA - NATAÇÃO - HIDROGINÁSTICA /**  
**HIDROTERAPIA - RPG PILATES - MÉDICOS**

ATENDEMOS DIVERSOS CONVÊNIOS - CONSULTE!

Rua São Judas Tadeu, 259 Extrema/MG (35) 99883-3814 (35) 3435-3814

**ESCRITÓRIO DE ENGENHARIA**

**OTAIR**

Projetos: Residenciais, Comerciais e Industriais  
Cálculos: Estruturais, Infraestrutura Urbana, Saneamento Básico (Loteamentos)

Rua Bragança, 40  
Extrema/MG  
(35) 3435-5214

Otair Pereira Rosa - Engenheiro Civil  
CREA 27944/D-MG

**Psicólogo**

**Adilson Donizetti de Carvalho**  
CPF: 04/90423

CONSULTÓRIO - AVENIDA BARÃO DO RIO BRANCO N° 68  
Conceição dos Ouros - MG

Atendimentos psicológicos on-line  
Contato pelo WhatsApp  
(35) 9 9918-2441

**ELETAN**  
MATERIAIS ELÉTRICOS E ANTENAS

Rua Triradentes, 162 - Centro - Extrema/MG  
e-mail: comercial@eletan.com.br  
(35) 3435-1716



## Confraternização da pastoral dos acólitos e coroinhas

No dia 15 de novembro, no sítio Fisgão, aconteceu o encontro dos acólitos e coroinhas da nossa paróquia. O objetivo foi promover um dia de oração e de brincadeiras. Na parte da manhã houve adora-

ção ao Santíssimo que foi seguida por dinâmicas e brincadeiras. O encontro contou com a participação de muitas crianças e adolescentes. Muitos pais e responsáveis participaram do encontro.



**BERTOLOTTI**  
TRANSPORTES

Estrada Mun. Vereador Tica Bertolotti 1811 A.  
(35) 3435-4735 / (35) 3435-4735

**GARAGE'S**  
MODAS

FORUM AREZZO tng eventual  
LEVI'S TRITON Romimanel OG

R. Bragança, 40 - Centro - Extrema/MG (35) 3435-1089

**YES!**  
Soluções em Papelaria

Rua Santa Rita, 14  
Centro - Extrema/MG  
(35) 3435-2452

**CRISTAL MODAS**  
ROUPAS, CALÇADOS E ACESSÓRIOS FEMININOS

Rua Bragança 276 - Centro - Extrema MG  
Edifício Cristal Office  
(35) 99254 5191 [cristalmodas.modas](https://www.instagram.com/cristalmodas.modas)



PARA COLORIR 

O MELHOR PRESENTE DE  
NATAL ESTÁ CHEGANDO!

**MARANATA**  
VEM SENHOR JESUS!

AMIGUINHOSDEDEUS



**Amiguinhos de Deus**

ILUSTRAÇÃO: LEONAN FARO - TODOS OS DIREITOS RESERVADOS

FELIZ NATAL!



*Juntos na fé!  
família unida!*



**TETRA**  
SUPERMERCADO